เอกสารแนบ 15

ผลการตรวจสุขภาพพนักงาน

MM-NE15

รายงานผลการตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลเลย

ผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568

บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด

วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

พนักงานเข้ารับการตรวจทั้งหมด 81 คน

ตารางที่ 1 การตรวจสุขภาพ

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
พนักงานเข้ารับการตรวจทั้งหมด	81	
ชาย	58	71.60
หญิง	23	28.40
ดัชนีมวลกาย		
ผอม (ค่าดัชนีมวลกายต่ำกว่า 18.5)	5	6.17
อ้วนปานกลาง(ค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 25 - 29.9)	60	74.07
อ้วนมาก (ค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 30)	16	19.75
รอบเอวเกินมาตรฐาน		
ชาย (มากกว่า 90 เซนติเมตร)	32	39.51
หญิง (มากกว่า 80 เซนติเมตร)	15	18.52
ผลการตรวจความดันโลหิตสูง		
ความดันโลหิตสูง (SBเกิน 140/DBเกิน90 มิลลิเมตรปรอท)	22	27.16
เอกซเรย์ทรวงอก		
ปกติ	72	88.89
ผิดปกติ	8	9.88
- ในปอด	7	8.64
- นอกปอด	1	1.23

น.15/1

รายงานผลการตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลเลย

ผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568

บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด

วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

รายงานผลการตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลเลย

ผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568

บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด

วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ตารางที่ 2 การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น

พนักงานเข้ารับการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น จำนวน 79 ราย

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
การมองเห็นเหมาะสมกับงาน	23	70.89
การมองเห็นไม่เหมาะสมกับงาน	56	70.89
- ควรทำงานด้วยความระมัดระวัง	21	26.58
- แก้ไขด้วยแว่นสายตา	54	68.35
- พบจักษุแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม	1	1.27

ตารางที่ 3 การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

พนักงานเข้ารับการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน จำนวน 81 ราย

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
ปกติ	51	62.96
ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	11	13.58
ผิดปกติ (พบแพทย์)	19	23.46
รวม	81	100.00

ตารางที่ 4 การตรวจสมรรถภาพปอด

พนักงานเข้ารับการตรวจสมรรถภาพปอด จำนวน 53 ราย

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	37	69.81
ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	16	
- จำกัดการขยายตัวของปอดเล็กน้อย (Mild Restriction)	9	16.98
- จำกัดการขยายตัวของปอดปานกลาง (Moderate Restriction)	0	0.00
- มีการอุดกั้นที่ปอดเล็กน้อย (Mild Obstruction)	0	0.00
รวม	53	100.00

ลงชื่อผู้สรุปรายงาน [redacted]

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568

บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด

วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	ผลตรวจพยาธิ	ผลตรวจปัสสาวะ	การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปี 2568 RT ปกติ	RT ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	RT ผิดปกติ (พบแพทย์)	LT ปกติ	LT ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	LT ผิดปกติ (พบแพทย์)	สรุปผลตรวจ
1		18	0687311	52	175	16.98	94	107	66	ปกติ	/	/			/			ปกติ
2		22	0598924	82	175	26.776	93	106	59	ปกติ	/	/			/			ปกติ
3		22	0687374	49	165	17.998	72	116	84	ปกติ	/	/			/			ปกติ
4		24	0652423	150	169	52.519	147	139	85	ปกติ	/	/			/			ปกติ
5		24	0103410	51	173	17.04	74	104	68	ผิดปกติ	/	/			/			ปกติ
6		24	0199876	110	180	33.951	118	148	84	ปกติ	/	/			/			ปกติ
7		24	0334068	55	163	20.701	76	121	51	ปกติ	/	/			/			ปกติ
8		24	0534952	100	173	33.412	100	136	84	ปกติ			/			/		พบแพทย์
9		25	0230573	84	167	30.119	95	134	79	ปกติ	/	/			/			ปกติ
10		25	0687313	101	185	29.511	107	128	80	ปกติ				/				เฝ้าระวัง
11		26	0456878	70	174	23.121	80	121	72	ปกติ	/	/			/			ปกติ
12		26	0453914	72	174	23.781	88	149	89	ปกติ	/	/			/			ปกติ
13		27	0426137	113	182	34.114	103	126	78	ปกติ	/	/			/			ปกติ
14		28	0660383	148	175	48.327	134	144	86	ปกติ				/			/	เฝ้าระวัง
15		29	0317899	85	175	27.755	98	124	74	ปกติ	/	/			/			ปกติ
16		29	0608402	100	160	39.062	114	132	76	ปกติ	/	/			/			ปกติ
17		30	0374050	87	183	25.979	91	13			/							ปกติ

ลงชื่อ.....

([redacted])

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ว 32522

MM-NE15

น.15/2

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	ผลเอกเรย์ทรวงอก	การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปี 2568						
											RT			LT			
											ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	สรุปผลตรวจ
18		30	0630098	135	190	37.396	123	159	93	ปกติ	/			/			ปกติ
19		30	0488594	90	185	26.297	96	128	80	ปกติ			/			/	พบแพทย์
20		30	0608399	55	170	19.031	83	117	75	ปกติ	/			/			ปกติ
21		31	0608407	98	187	28.025	103	149	104	ปกติ			/			/	พบแพทย์
22		32	0189991	70	172	23.661	85	138	84	ปกติ	/			/			ปกติ
23		32	0608371	85	175	27.755	97	142	87	ปกติ	/			/			ปกติ
24		33	0608394	70	172	23.661	80	116	76	ปกติ	/				/		เฝ้าระวัง
25		36	0608922	60	160	23.438	85	139	99	ปกติ	/				/		เฝ้าระวัง
26		36	0652431	52	165	19.1	72	118	73	ผิดปกติ			/			/	พบแพทย์
27		37	0608379	75	170	25.952	92	125	87	ปกติ	/			/			ปกติ
28		38	0608386	71	170	24.567	82	138	74	ปกติ	/			/			ปกติ
29		39	0583948	90	179	28.089	101	139	85	ปกติ		/		/			เฝ้าระวัง
30		39	0301669	72	182	21.737	86	139	87	ปกติ	/			/			ปกติ
31		42	0541609	75	165	27.548	97	137	82	ปกติ	/			/			ปกติ
32		42	0456756	90	165	33.058	100	132	86	ไม่ได้ตรวจ	/			/			ปกติ
33		43	0541593	70	160	27.344	94	131	[redacted]			/		/			เฝ้าระวัง
34		46	0652428	95	177	30.323	100	139					/	/		/	พบแพทย์

ลงชื่อ..... .แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

( ) ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	ผลเอกเรย์ทรวงอก	การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปี 2568						
											RT			LT			
											ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	สรุปผลตรวจ
35		46	0608380	70	165	25.712	91	134	79	ปกติ			/	/			พบแพทย์
36		46	0608401	55	170	19.031	70	166	102	ผิดปกติ			/			/	พบแพทย์
37		46	0608464	75	168	26.573	96	136	78	ปกติ	/				/		เฝ้าระวัง
38		47	0608404	55	165	20.202	78	127	82	ปกติ	/			/			ปกติ
39		47	0608405	65	170	22.491	80	128	83	ปกติ	/			/			ปกติ
40		48	0608368	69	167	24.741	86	142	84	ปกติ	/			/			ปกติ
41		48	0375882	85	165	31.221	97	147	87	ปกติ	/			/			ปกติ
42		48	0276322	67	157	27.182	84	126	74	ปกติ	/			/			ปกติ
43		49	0073419	77	172	26.028	92	160	98	ปกติ			/			/	พบแพทย์
44		49	0608372	81	163	30.487	98	134	77	ปกติ		/			/		เฝ้าระวัง
45		50	0608376	59	166	21.411	77	133	85	ปกติ		/			/		เฝ้าระวัง
46		50	0630096	59	165	21.671	96	136	72	ปกติ			/			/	พบแพทย์
47		50	0598922	75	170	25.952	93	125	75	ปกติ			/			/	พบแพทย์
48		51	0608398	86	170	29.758	100	159	103	ปกติ		/		/			เฝ้าระวัง
49		54	0608468	56	160	21.875	74	131	77	ปกติ			/			/	พบแพทย์
50		55	0608377	70	170	24.221	88	136	[redacted]				/			/	พบแพทย์
51		55	0687322	61	168	21.613	89	160					/		/		พบแพทย์

ลงชื่อ..... เพทย์อาชีวเวชศาสตร์

ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	ผลเอกเรย์ทรวงอก	การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปี 2568						
											RT			LT			
											ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	สรุปผลตรวจ
52		56	0434925	110	168	38.974	117	155	83	ผิดปกติ		/		/			เฝ้าระวัง
53		57	0652427	60	162	22.862	74	138	86	ปกติ			/			/	พบแพทย์
54		58	0608393	75	160	29.297	100	165	102	ผิดปกติ			/		/		พบแพทย์
55		62	0608469	60	159	23.733	87	189	99	ปกติ	/			/			ปกติ
56		65	0687327	55	168	19.487	84	172	119	ปกติ			/			/	พบแพทย์
57		67	0060512	58	157	23.53	87	132	77	ผิดปกติ			/			/	พบแพทย์
58		69	0608370	40	150	17.778	70	98	57	ผิดปกติ			/			/	พบแพทย์
59		49	0652426	60	151	26.315	92	171	99	ผิดปกติ	/			/			ปกติ
60		62	0089449	62	155	25.806	87	150	82	ปกติ	/			/			ปกติ
61		21	0625787	44	156	18.08	62	113	72	ปกติ	/			/			ปกติ
62		25	0608466	57	148	26.023	87	113	76	ปกติ	/			/			ปกติ
63		28	0449343	63	153	26.913	91	110	70	ปกติ	/			/			ปกติ
64		28	0687330	93	162	35.437	117	118	75	ปกติ	/			/			ปกติ
65		28	0669955	92	156	37.804	108	134	81	ปกติ	/			/			ปกติ
66		29	0667495	82	153	35.029	106	124	71	ปกติ	/			/			ปกติ
67		30	0360479	52	163	19.572	73	138	9[redacted]		/			/			ปกติ
68		30	0128241	45	153	19.223	68	116	6[redacted]		/			/			ปกติ

ลงชื่อ..... เพทย์อาชีวเวชศาสตร์
ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	ผลเอกเรย์ทรวงอก	การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปี 2568						
											RT			LT			
											ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	ปกติ	ผิดปกติ (เฝ้าระวัง)	ผิดปกติ (พบแพทย์)	สรุปผลตรวจ
69		31	0676049	56.6	161	21.836	82	122	74	ปกติ	/			/			ปกติ
70		33	0124078	54	160	21.094	77	131	81	ปกติ	/			/			ปกติ
71		34	0138893	65	150	28.889	90	128	76	ปกติ	/			/			ปกติ
72		36	0682387	54	154	22.769	74	112	63	ปกติ	/			/			ปกติ
73		38	0578177	57	169	19.957	72	129	75	ปกติ	/			/			ปกติ
74		39	0356854	58	168	20.55	80	111	69	ปกติ	/			/			ปกติ
75		40	0630104	56	159	22.151	85	168	102	ปกติ			/	/			พบแพทย์
76		40	0467571	70	165	25.712	98	102	58	ปกติ	/			/			ปกติ
77		43	0506048	43	156	17.669	78	130	80	ปกติ	/			/			ปกติ
78		43	0159002	68	156	27.942	84	121	71	ปกติ	/			/			ปกติ
79		44	0125320	53	155	22.06	90	137	84	ปกติ	/			/			ปกติ
80		44	0598919	63	83	91.45	88	160	87	ปกติ	/			/			ปกติ
81		47	0281554	98	160	38.281	111	127	88	ปกติ	/			/			ปกติ

ลงชื่อ..... แพทย์อาชีวเวชศาสตร์
) ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น: ผลการตรวจ เหมาะสมกับงาน	ผลการตรวจ ไม่เหมาะสมกับงาน	คำแนะนำ แก้ไขด้วยแว่นสายตา	คำแนะนำ พบจักษุแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม	บกพร่องในการจำแนกสี	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	งดเป่าปอด
1		18	0687311	52	175	16.98	94	107	66		/	/		ไม่พบ	/		
2		22	0598924	82	175	26.78	93	106	59		/	/		ไม่พบ	/		
3		22	0687374	49	165	18.00	72	116	84	/				ไม่พบ		/	
4		24	0652423	150	169	52.52	147	139	85		/	/		ไม่พบ		/	
5		24	0103410	51	173	17.04	74	104	68	/				ไม่พบ		/	
6		24	0199876	110	180	33.95	118	148	84		/	/		ไม่พบ			เป็นหวัด
7		24	0334068	55	163	20.70	76	121	51		/	/		ไม่พบ			ตรวจเจ็บหน้าอก
8		24	0534952	100	173	33.41	100	136	84		/	/		ไม่พบ	/		
9		25	0230573	84	167	30.12	95	134	79	/				ไม่พบ	/		
10		25	0687313	101	185	29.51	107	128	80	/				ไม่พบ		/	
11		26	0456878	70	174	23.12	80	121	72		/	/		ไม่พบ	/		
12		26	0453914	72	174	23.78	88	149	89	/				ไม่พบ		/	
13		27	0426137	113	182	34.11	103	126	78	/				ไม่พบ	/		
14		28	0608383	148	175	48.33	134	144	86		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
15		29	0317899	85	175	27.76	98	124	74	/				ไม่พบ			เป็นหวัด
16		29	0608402	100	160	39.06	114	[redacted]						ไม่พบ		/	
17		30	0374050	87	183	25.98	91							ไม่พบ		/	

ลงชื่อ..... แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น: ผลการตรวจ เหมาะสมกับงาน	ผลการตรวจ ไม่เหมาะสมกับงาน	คำแนะนำ แก้ไขด้วยแว่นสายตา	คำแนะนำ พบจักษุแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม	บกพร่องในการจำแนกสี	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	งดเป่าปอด
18		30	0630098	135	190	37.40	123	159	93	/				ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
19		30	0488594	90	185	26.30	96	128	80	ไม่ตรวจ							
20		30	0608399	55	170	19.03	83	117	75	/						/	
21		31	0608407	98	187	28.03	103	149	104	/				ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
22		32	0189991	70	172	23.66	85	138	84		/	/		ไม่พบ	/		
23		32	0608371	85	175	27.76	97	142	87	/				ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
24		33	0608394	70	172	23.66	80	116	76	/				ไม่พบ	/		
25		36	0608922	60	160	23.44	85	139	99	ไม่ตรวจ							
26		36	0652431	52	165	19.10	72	118	73	/				ไม่พบ	/		
27		37	0608379	75	170	25.95	92	125	87	/				ไม่พบ	/		
28		38	0608386	71	170	24.57	82	138	74		/	/		ไม่พบ			เป็นหวัด
29		39	0583948	90	179	28.09	101	139	85	/				ไม่พบ		/	
30		39	0301669	72	182	21.74	86	139	87	/				ไม่พบ	/		
31		42	0541609	75	165	27.55	97	137	82		/	/		ไม่พบ		/	
32		42	0456756	90	165	33.06	100	132	86		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
33		43	0541593	70	160	27.34	94	131	[redacted]			/		ไม่พบ	/		
34		46	0652428	95	177	30.32	100	139				/		ไม่พบ	/		

ลงชื่อ..... แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ล่าง 90	การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น: ผลการตรวจ เหมาะสมกับงาน	ไม่เหมาะสมกับงาน	คำแนะนำ แก้ไขด้วยแว่นสายตา	พบจักษุแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม	บกพร่องในการจำแนกสี	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	งดเป่าปอด
35		46	0608380	70	165	25.71	91	134	79		/	/		ไม่พบ	/		
36		46	0608401	55	170	19.03	70	166	102		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
37		46	0608464	75	168	26.57	96	136	78		/	/		ไม่พบ		/	
38		47	0608404	55	165	20.20	78	127	82		/	/		ไม่พบ	/		
39		47	0608405	65	170	22.49	80	128	83		/	/		ไม่พบ	/		
40		48	0608368	69	167	24.74	86	142	84		/	/		ไม่พบ		/	
41		48	0375882	85	165	31.22	97	147	87		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
42		48	0276322	67	157	27.18	84	126	74		/	/		ไม่พบ	/		
43		49	0073419	77	172	26.03	92	160	98		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
44		49	0608372	81	163	30.49	98	134	77		/	/		ไม่พบ	/		
45		50	0608376	59	166	21.41	77	133	85		/	/		ไม่พบ	/		
46		50	0630096	59	165	21.67	96	136	72		/	/		ไม่พบ	/		
47		50	0598922	75	170	25.95	93	125	75		/		/	ไม่พบ			เจ็บแปบหน้าอก
48		51	0608398	86	170	29.76	100	159	103		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
49		54	0608468	56	160	21.88	74	131	77		/	/		ไม่พบ	/		
50		55	0608377	70	170	24.22	88	13	[redacted]			/		ไม่พบ	/		
51		55	0687322	61	168	21.61	89	16	[redacted]			/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ..... เพทย์อาชีวเวชศาสตร์

ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ล่าง 90	การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น: ผลการตรวจ เหมาะสมกับงาน	ไม่เหมาะสมกับงาน	คำแนะนำ แก้ไขด้วยแว่นสายตา	พบจักษุแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม	บกพร่องในการจำแนกสี	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	งดเป่าปอด
52		56	0434925	110	168	38.97	117	155	83		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
53		57	0652427	60	162	22.86	74	138	86		/	/		ไม่พบ	/		
54		58	0608393	75	160	29.30	100	165	102		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
55		62	0608469	60	159	23.73	87	189	99		/	/		ไม่พบ			ปวดมึนศรีษะ
56		65	0687327	55	168	19.49	84	172	119		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
57		67	0060512	58	157	23.53	87	132	77		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
58		69	0608370	40	150	17.78	70	98	57		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
59		49	0652426	60	151	26.32	92	171	99		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
60		62	0089449	62	155	25.81	87	150	82		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
61		21	0625787	44	156	18.08	62	113	72		/	/		ไม่พบ			เป็นหวัด
62		25	0608466	57	148	26.02	87	113	76		/		/	ไม่พบ	/		
63		28	0449343	63	153	26.91	91	110	70	/				ไม่พบ		/	
64		28	0687330	93	162	35.44	117	118	75		/	/		ไม่พบ		/	
65		28	0669955	92	156	37.80	108	134	81		/	/		ไม่พบ	/		
66		29	0667495	82	153	35.03	106	124	71		/	/		ไม่พบ	/		
67		30	0360479	52	163	19.57	73	[redacted]				/		ไม่พบ	/		
68		30	0128241	45	153	19.22	68	[redacted]				/		ไม่พบ		/	

ลงชื่อ..... แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

ว 32522

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2568
บริษัทชาญยุทธการศิลาเลย (1997) จำกัด
วันที่ 2 - 3 เมษายน 2568

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	HN	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	BMI / ค่าปกติ	รอบเอว ช > 90 ญ > 80	ความดันโลหิต บน 140	ความดันโลหิต ล่าง 90	การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น: ผลการตรวจ เหมาะสมกับงาน	ผลการตรวจ ไม่เหมาะสมกับงาน	คำแนะนำ แก้ไขด้วยแว่นสายตา	คำแนะนำ พบจักษุแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม	บกพร่องในการจำแนกสี	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	งดเป่าปอด
69		31	0676049	56.6	161	21.84	82	122	74	/				ไม่พบ	/		
70		33	0124078	54	160	21.09	77	131	81	/				ไม่พบ		/	
71		34	0138893	65	150	28.89	90	128	76		/	/		ไม่พบ	/		
72		36	0682387	54	154	22.77	74	112	63	/				ไม่พบ	/		
73		38	0578177	57	169	19.96	72	129	75		/	/		ไม่พบ	/		
74		39	0356854	58	168	20.55	80	111	69		/	/		ไม่พบ	/		
75		40	0630104	56	159	22.15	85	168	102		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
76		40	0467571	70	165	25.71	98	102	58		/	/		ไม่พบ	/		
77		43	0506048	43	156	17.67	78	130	80		/	/		ไม่พบ	/		
78		43	0159002	68	156	27.94	84	121	71		/	/		ไม่พบ	/		
79		44	0125320	53	155	22.06	90	137	84	/				ไม่พบ	/		
80		44	0598919	63	153	26.91	88	160	87		/	/		ไม่พบ			ความดันโลหิตสูง
81		47	0281554	98	160	38.28	111	127	88		/	/		ไม่พบ	/		

ลงชื่อ.....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

(ว 32522

โรงพยาบาลเลย
รายงานผลการตรวจสมรรถภาพปอด

หน่วยงาน บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997)จำกัด วันที่ตรวจ 2 เมษายน 2568

ชาย 35 คน หญิง 18 คน ผลปกติ 36 คน ผลผิดปกติ 17 คน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	FVC	FEV1	FEV1/FVC	FEF 25 - 75 %	การแปลผล	หมายเหตุ
1		42 ปี	0541609	109	91	70	49	ผิดปกติ	
2		50 ปี	0608376	107	103	79	80	ปกติ	
3		43 ปี	0159002	84	100	97	219	ปกติ	
4		25 ปี	0230573	100	90	79	69	ปกติ	
5		47 ปี	0281554	84	84	86	95	ปกติ	
6		37 ปี	0608379	94	101	90	119	ปกติ	
7		57 ปี	0652427	101	104	81	109	ปกติ	
8		19 ปี	0687311	109	87	90	101	ปกติ	
9		55 ปี	0608377	92	96	82	106	ปกติ	
10		51 ปี	0630096	99	102	84	104	ปกติ	
11		39 ปี	0583948	80	78	79	63	ผิดปกติ	
12		25 ปี	0687313	104	87	70	54	ผิดปกติ	
13		49 ปี	0608372	93	97	85	107	ปกติ	
14		54 ปี	0608468	97	100	84	95	ปกติ	
15		47 ปี	0608405	85	86	82	78	ปกติ	

ลงชื่อ..... .....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	FVC	FEV1	FEV1/FVC	FEF 25 - 75 %	การแปลผล	หมายเหตุ
16		46 ปี	0652428	87	94	87	114	ปกติ	
17		27 ปี	0426137	106	102	81	90	ปกติ	
18		32 ปี	0189991	84	88	88	107	ปกติ	
19		47 ปี	0608404	98	99	83	85	ปกติ	
20		28 ปี	0449343	85	80	81	54	ปกติ	
21		41 ปี	0467571	96	96	85	105	ปกติ	
22		43 ปี	0506048	82	80	83	57	ปกติ	
23		43 ปี	0541593	82	81	83	70	ปกติ	
24		24 ปี	0103410	76	76	87	64	ผิดปกติ	
25		48 ปี	0276322	90	91	82	85	ปกติ	
26		48 ปี	0608368	77	83	88	102	ผิดปกติ	
27		29 ปี	0667495	88	98	97	155	ปกติ	
28		33 ปี	0124078	89	76	73	45	ผิดปกติ	
29		39 ปี	0578177	84	85	86	104	ปกติ	
30		39 ปี	0356854	92	97	88	124	ปกติ	
31		31 ปี	0676049	101	102	87	89	ปกติ	
32		36 ปี	0682387	96	98	87	125	ปกติ	
33		28 ปี	0669955	81	90	96	151	ปกติ	
34		26 ปี	0453914	79	84	90	105	ผิดปกติ	
35		22 ปี	0598924	88	91	88	97	ปกติ	
36		36 ปี	0652431	83	95	95	179	ปกติ	

ลงชื่อ..... .....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	FVC	FEV1	FEV1/FVC	FEF 25 - 75 %	การแปลผล	หมายเหตุ
37		22 ปี	0687374	76	75	85	84	ผิดปกติ	
38		33 ปี	0608394	99	94	78	74	ปกติ	
39		24 ปี	0652423	74	78	90	87	ผิดปกติ	
40		45 ปี	0125320	102	104	84	94	ปกติ	
41		46 ปี	0608464	77	82	87	121	ผิดปกติ	
42		31 ปี	0128241	76	82	83	83	ผิดปกติ	
43		34 ปี	0138893	111	110	85	85	ปกติ	
44		30 ปี	0608399	76	81	91	103	ผิดปกติ	
45		30 ปี	0374050	113	100	74	68	ผิดปกติ	
46		28 ปี	0687330	71	74	90	87	ผิดปกติ	
47		39 ปี	0301669	92	104	92	156	ปกติ	
48		26 ปี	0456878	100	107	91	128	ปกติ	
49		24 ปี	0534952	118	121	88	145	ปกติ	
50		30 ปี	0360479	99	108	93	162	ปกติ	
51		29 ปี	0608402	82	79	101	66	ผิดปกติ	
52		46 ปี	0608380	85	91	87	111	ปกติ	
53		25 ปี	0608466	100	98	87	93	ปกติ	

ลงชื่อ.....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

โรงพยาบาลเลย

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

ข้อมูลช่วงวันที่ 2 เมษายน 2568 ถึง 20 พฤษภาคม 2568

หน่วยงาน : บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997)จำกัด

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	ผลการตรวจการได้ยิน หูขวา							ค่าเฉลี่ย		ผลการตรวจการได้ยิน หูซ้าย							ค่าเฉลี่ย		แปลผล	
				500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	หูขวา	หูซ้าย
1		56 ปี	0434925	15	15	20	15	20	40	45	16.67	25.00	15	15	15	15	15	25	20	15.00	18.33	ผิดปกติ	ปกติ
2		49 ปี	0073419	20	25	30	55	55	45	45	25.00	51.67	25	30	40	55	65	60	55	31.67	60.00	ผิดปกติ	ผิดปกติ
3		62 ปี	0608469	20	10	10	10	20	15	20	13.33	15.00	15	10	10	10	15	25	25	11.67	16.67	ปกติ	ปกติ
4		49 ปี	0652426	15	20	10	10	10	10	10	15.00	10.00	10	15	20	10	10	10	10	15.00	10.00	ปกติ	ปกติ
5		69 ปี	0608370	25	30	25	50	70	65	70	26.67	61.67	15	15	15	45	50	40	45	15.00	45.00	ผิดปกติ	ผิดปกติ
6		42 ปี	0541609	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
7		50 ปี	0608376	20	25	30	25	15	20	30	25.00	20.00	20	20	30	20	25	25	40	23.33	23.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ
8		55 ปี	0687322	15	10	10	15	40	45	20	11.67	33.33	15	10	10	10	10	30	25	11.67	16.67	ผิดปกติ	ผิดปกติ
9		51 ปี	0608398	15	10	10	10	40	25	25	11.67	25.00	15	10	15	10	15	15	20	13.33	13.33	ผิดปกติ	ปกติ
10		43 ปี	0159002	10	15	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
11		25 ปี	0230573	10	10	10	15	25	10	10	10.00	16.67	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
12		62 ปี	0089449	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
13		47 ปี	0281554	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	ปกติ	ปกติ
14		37 ปี	0608379	15	15	10	10	10	10	10	13.33	10.00	10	20	10	10	10	15	10	13.33	11.67	ปกติ	ปกติ
15		51 ปี	0630096	10	10	10	20	35	40	[redacted]			10	10	10	10	35	30	55	10.00	25.00	ผิดปกติ	ผิดปกติ
16		30 ปี	0630098	11	10	10	10	10	10	[redacted]			10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ

ลงชื่อ..... .....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

โรงพยาบาลเลย

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

ข้อมูลช่วงวันที่ 2 เมษายน 2568 ถึง 20 พฤษภาคม 2568

หน่วยงาน : บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997)จำกัด

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	ผลการตรวจการได้ยิน หูขวา							ค่าเฉลี่ย		ผลการตรวจการได้ยิน หูซ้าย							ค่าเฉลี่ย		แปลผล	
				500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	หูขวา	หูซ้าย
17		55 ปี	0608377	30	25	25	25	55	15	15	26.67	31.67	25	25	15	20	45	20	10	21.67	28.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ
18		19 ปี	0687311	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
19		25 ปี	0608466	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	20	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
20		57 ปี	0652427	25	15	20	50	55	50	40	20.00	51.67	20	15	25	45	50	45	55	20.00	46.67	ผิดปกติ	ผิดปกติ
21		25 ปี	0687313	15	15	10	15	35	15	10	13.33	21.67	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ผิดปกติ	ปกติ
22		39 ปี	0583948	25	20	15	10	10	60	40	20.00	26.67	20	15	25	20	25	20	25	20.00	21.67	ผิดปกติ	ปกติ
23		38 ปี	0608386	20	20	20	25	25	10	10	20.00	20.00	15	15	10	15	20	10	10	13.33	15.00	ปกติ	ปกติ
24		54 ปี	0608468	30	50	55	70	90	75	65	45.00	78.33	40	50	70	70	80	65	80	53.33	71.67	ผิดปกติ	ผิดปกติ
25		66 ปี	0687327	25	20	25	45	50	35	45	23.33	43.33	15	10	30	45	55	50	55	18.33	50.00	ผิดปกติ	ผิดปกติ
26		49 ปี	0608372	20	20	20	20	20	25	40	20.00	21.67	15	15	20	15	25	30	30	16.67	23.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ
27		27 ปี	0426137	15	10	10	10	15	10	10	11.67	11.67	15	10	10	10	15	15	10	11.67	13.33	ปกติ	ปกติ
28		47 ปี	0608405	10	10	10	10	20	10	10	10.00	13.33	10	10	10	10	20	10	10	10.00	13.33	ปกติ	ปกติ
29		29 ปี	0317899	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
30		32 ปี	0189991	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	15	15	10	10.00	13.33	ปกติ	ปกติ
31		46 ปี	0652428	10	10	10	55	35	[redacted]				10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ผิดปกติ	ปกติ
32		47 ปี	0608404	10	10	10	10	10	[redacted]				10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ

ลงชื่อ..... .....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

โรงพยาบาลเลย

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

ข้อมูลช่วงวันที่ 2 เมษายน 2568 ถึง 20 พฤษภาคม 2568

หน่วยงาน : บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997)จำกัด

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	ผลการตรวจการได้ยิน หูขวา							ค่าเฉลี่ย		ผลการตรวจการได้ยิน หูซ้าย							ค่าเฉลี่ย		แปลผล	
				500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	หูขวา	หูซ้าย
33		24 ปี	0103410	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
34		43 ปี	0541593	10	10	10	10	30	10	10	10.00	16.67	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ผิดปกติ	ปกติ
35		67 ปี	0060512	40	20	40	50	60	60	75	33.33	56.67	10	10	25	20	40	40	35	15.00	33.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ
36		43 ปี	0506048	20	15	10	10	10	15	10	15.00	11.67	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	ปกติ	ปกติ
37		41 ปี	0467571	10	15	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
38		28 ปี	0449343	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
39		44 ปี	0598919	10	10	15	10	20	20	15	11.67	16.67	10	10	10	10	10	30	30	10.00	16.67	ปกติ	ผิดปกติ
40		33 ปี	0608371	10	10	15	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	15	10	10.00	11.67	ปกติ	ปกติ
41		39 ปี	0578177	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
42		33 ปี	0124078	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
43		29 ปี	0667495	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
44		31 ปี	0608407	10	10	20	45	55	60	45	13.33	53.33	10	15	20	35	45	65	55	15.00	48.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ
45		48 ปี	0608368	10	10	10	10	10	10	20	10.00	10.00	15	15	15	15	20	15	15	15.00	16.67	ปกติ	ปกติ
46		48 ปี	0276322	10	10	10	10	20	10	10	10.00	13.33	10	10	10	10	25	10	10	10.00	15.00	ปกติ	ปกติ
47		39 ปี	0356854	10	10	10	10	10	[redacted]				10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
48		31 ปี	0676049	10	10	10	25	15					10	10	10	10	10	15	10	10.00	11.67	ปกติ	ปกติ

ลงชื่อ..... .....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

โรงพยาบาลเลย

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

ข้อมูลช่วงวันที่ 2 เมษายน 2568 ถึง 20 พฤษภาคม 2568

หน่วยงาน : บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997)จำกัด

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	ผลการตรวจการได้ยิน หูขวา							ค่าเฉลี่ย		ผลการตรวจการได้ยิน หูซ้าย							ค่าเฉลี่ย		แปลผล	
				500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	หูขวา	หูซ้าย
49		36 ปี	0682387	10	10	10	15	15	10	10	10.00	13.33	10	10	10	10	10	10	15	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
50		28 ปี	0669955	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	15	10	15	10	10	11.67	11.67	ปกติ	ปกติ
51		26 ปี	0453914	10	10	10	10	10	20	20	10.00	13.33	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
52		22 ปี	0598924	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	20	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
53		41 ปี	0630104	15	15	20	25	30	40	30	16.67	31.67	15	15	15	15	20	20	15	15.00	18.33	ผิดปกติ	ปกติ
54		28 ปี	0608383	10	15	15	15	30	20	10	13.33	21.67	10	20	15	15	30	20	20	15.00	21.67	ผิดปกติ	ผิดปกติ
55		36 ปี	0652431	15	15	15	35	15	20	30	15.00	23.33	15	15	25	40	55	45	45	18.33	46.67	ผิดปกติ	ผิดปกติ
56		22 ปี	0687374	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	15	10	10.00	11.67	ปกติ	ปกติ
57		33 ปี	0608394	10	10	10	15	25	20	15	10.00	20.00	10	10	10	30	30	20	15	10.00	26.67	ปกติ	ผิดปกติ
58		29 ปี	0608402	15	15	10	10	10	10	10	13.33	10.00	10	10	10	10	10	20	10	10.00	13.33	ปกติ	ปกติ
59		42 ปี	0456756	10	10	10	10	15	15	10	10.00	13.33	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
60		46 ปี	0608380	35	15	15	30	30	35	30	21.67	31.67	35	20	20	35	55	50	40	25.00	46.67	ผิดปกติ	ผิดปกติ
61		24 ปี	0652423	10	15	10	15	10	10	10	11.67	11.67	10	10	10	10	10	15	10	10.00	11.67	ปกติ	ปกติ
62		48 ปี	0375882	10	15	20	20	25	20	25	15.00	21.67	10	25	25	25	20	20	15	20.00	21.67	ปกติ	ปกติ
63		34 ปี	0138893	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
64		30 ปี	0608399	20	10	10	10	15	10	[redacted]				10	10	10	25	10	10	11.67	15.00	ปกติ	ปกติ

ลงชื่อ..... .....แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

โรงพยาบาลเลย

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

ข้อมูลช่วงวันที่ 2 เมษายน 2568 ถึง 20 พฤษภาคม 2568

หน่วยงาน : บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997)จำกัด

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	ผลการตรวจการได้ยิน หูขวา							ค่าเฉลี่ย		ผลการตรวจการได้ยิน หูซ้าย							ค่าเฉลี่ย		แปลผล	
				500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	หูขวา	หูซ้าย
65		24 ปี	0334068	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
66		58 ปี	0608393	15	20	20	20	45	35	35	18.33	33.33	20	15	20	15	30	20	20	18.33	21.67	ผิดปกติ	ผิดปกติ
67		21 ปี	0625787	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
68		30 ปี	0374050	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	20	10	10.00	13.33	ปกติ	ปกติ
69		46 ปี	0608464	15	15	10	10	10	20	15	13.33	13.33	10	10	10	10	10	20	30	10.00	13.33	ปกติ	ผิดปกติ
70		31 ปี	0128241	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
71		45 ปี	0125320	15	10	10	10	10	10	15	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
72		28 ปี	0687330	15	15	15	15	10	10	10	15.00	11.67	15	15	10	10	10	10	10	13.33	10.00	ปกติ	ปกติ
73		24 ปี	0199876	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	25	10	10.00	15.00	ปกติ	ปกติ
74		51 ปี	0598922	20	15	20	30	50	50	35	18.33	43.33	20	20	15	20	40	30	20	18.33	30.00	ผิดปกติ	ผิดปกติ
75		39 ปี	0301669	10	10	10	10	15	10	10	10.00	11.67	10	10	10	10	15	10	15	10.00	11.67	ปกติ	ปกติ
76		26 ปี	0456878	15	10	10	10	10	10	10	11.67	10.00	10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
77		24 ปี	0534952	15	10	25	30	35	30	25	16.67	31.67	10	10	10	35	30	20	15	10.00	28.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ
78		46 ปี	0608401	10	10	15	10	35	40	20	11.67	28.33	10	10	10	10	55	65	35	10.00	43.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ
79		30 ปี	0360479	15	10	10	10	10	10	[redacted]			10	10	10	10	10	10	10	10.00	10.00	ปกติ	ปกติ
80		30 ปี	0488594	10	10	10	25	45	50	[redacted]			10	10	20	30	35	20	10.00	28.33	ผิดปกติ	ผิดปกติ

ลงชื่อ..... .แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

โรงพยาบาลเลย

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

ข้อมูลช่วงวันที่ 2 เมษายน 2568 ถึง 20 พฤษภาคม 2568

หน่วยงาน : บริษัท ชาญยุทธการศิลาเลย (1997)จำกัด

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	HN	ผลการตรวจการได้ยิน หูขวา							ค่าเฉลี่ย		ผลการตรวจการได้ยิน หูซ้าย							ค่าเฉลี่ย		แปลผล	
				500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	500	1K	2K	3K	4K	6K	8K	ต่ำ	สูง	หูขวา	หูซ้าย
81		36 ปี	0608922	20	20	15	10	20	20	20	18.33	16.67	15	25	20	10	30	20	25	20.00	20.00	ปกติ	ผิดปกติ

ลงชื่อ..... ย์อาชีวเวชศาสตร์

4. ให้ความรู้เบื้องต้นเรื่องอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเสียงดังและวิธีการควบคุม เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานป้องกันอันตรายจากการสัมผัสเสียงดัง ตระหนักถึงอันตรายและให้ความร่วมมือในการควบคุมป้องกัน
5. กำหนดให้มีการเฝ้าระวังสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวข้องกับเสียงดัง โดยดำเนินการการตรวจวัดระดับเสียงในสภาพแวดล้อมการทำงานเป็นประจำทุกปี และพิจารณาผลการตรวจวัด เพื่อดำเนินการควบคุมป้องกันที่เหมาะสมต่อไป
6. ควรมีการบำรุงรักษาเครื่องจักร อุปกรณ์ที่เป็นแหล่งกำเนิดเสียง โดยเปลี่ยนอุปกรณ์ในส่วนต่างๆ ตามระยะเวลาที่กำหนด หรือก่อนจะเกิดการชำรุด เติมสารหล่อลื่น ตรวจสอบขันนอตส่วนต่างๆ ให้แน่นสนิท เพื่อลดความสั่นสะเทือนที่เป็นแหล่งกำเนิดเสียง

การทำงานที่ใช้สายตา

ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น

1. การมองเห็นชัดเจนดี/เหมาะสมกับงาน
2. ไม่เหมาะสมกับงาน/การมองเห็นผิดปกติ (แก้ไขด้วยแว่นสายตา) การมองเห็นระยะไกล หรือใกล้อาจไม่ชัดเจน แก้ไขได้ด้วยแว่นสายตาตามกิจกรรมที่ทำ
3. ไม่เหมาะสมกับงาน/การมองเห็นผิดปกติ (พบแพทย์) ตรวจพบการมองเห็นที่ผิดปกติ ควรพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจรักษาเพิ่มเติม

คำแนะนำและข้อเสนอแนะ

1. พนักงานแผนกขับรถ การใช้สายตามีความสำคัญมาก ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นพบความผิดปกติ ควรพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม และการเข้ารับการตรวจพนักงานควรมีการพักผ่อนอย่างเพียงพอ เนื่องจากพนักงานบางรายมีการขับรถในเวลากลางคืนไม่ได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ มีผลทำให้กล้ามเนื้อตาล้า เมื่อเข้ารับการตรวจ ทำให้ผลการตรวจผิดปกติได้
2. แผนกสำนักงาน หากมีการใช้สายตาพนักงานที่ต้องใช้สายตาในการทำงาน/ทำงานเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ ควรมีการตรวจวัดสมรรถภาพการมองเห็น เพื่อเฝ้าระวังโรคที่อาจเกิดจากการทำงานได้ ควรมีการพักและบริหารสายตา
3. ผลการตรวจวัดสมรรถภาพการมองเห็นที่พบการมองภาพ 3 มิติไม่ชัดเจน ควรขับรถด้วยความระมัดระวังเนื่องจากการกะระยะห่างระหว่างรถได้ไม่ชัดเจน หรือการกะระยะตื้น ลึกได้ไม่ชัดเจน อาจส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุได้

ข้อแนะนำปฏิบัติตัวและการดูแลตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการทำงาน
โดย กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลเลย

1.การทำงานที่สัมผัสเสียงดัง
2.การทำงานที่ใช้สายตา
3.การทำงานที่สัมผัสฝุ่นและสารเคมี
4.ภาวะสุขภาพเบื้องต้น

การทำงานที่สัมผัสเสียงดัง

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

1. ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ผลปกติ ควรมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างเหมาะสมทุกครั้งที่ปฏิบัติงานในสถานที่มีเสียงดัง
2. ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ผลผิดปกติ (เฝ้าระวัง) ควรมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างเหมาะสมทุกครั้งที่ปฏิบัติงานในสถานที่มีเสียงดัง และควรรับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินทุกปีอย่างน้อยปีละครั้ง
3. ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ผลผิดปกติ(พบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม) ควรพบแพทย์หู คอ จมูก เพื่อรับการรักษา ควรมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างเหมาะสมทุกครั้งที่ปฏิบัติงานในสถานที่มีเสียงดัง และควรรับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินทุกปีอย่างน้อยปีละครั้ง

คำแนะนำและข้อเสนอแนะ

1. การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน บริษัทควรให้พนักงานหยุดพักการสัมผัสเสียงดังอย่างน้อย 12 ชั่วโมง ก่อนเข้ารับการตรวจ เนื่องจากการทำงานที่สัมผัสเสียงดังก่อนเข้ารับการตรวจมีผลต่อการได้ยินลดลงได้
2. การทำงานที่สัมผัสเสียงดังตลอดการทำงาน ควรจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ตามกฎกระทรวงแรงงานฯ กำหนด โดยมีหลักเกณฑ์และวิธีการตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการ พ.ศ.2553 โดยผู้ปฏิบัติงานที่ต้องทำงานในที่ที่มีระดับเสียงตั้งแต่ 85 dB(A) ขึ้นไปต้องได้รับการตรวจการได้ยินเป็นประจำทุกปี หากพบว่ามีแนวโน้มการสูญเสียการได้ยิน ต้องมีการตรวจและติดตามผลเพื่อเป็นการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน
3. ผู้ที่ปฏิบัติงานที่ต้องทำงานในพื้นที่ที่มีระดับเสียงดังตั้งแต่ 85 dB(A) ขึ้นไป ควรจัดหาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับป้องกันการได้ยิน ได้แก่ ปลั๊กลดเสียง (Ear Plug) หรือหูลดเสียง (Ear Muffs) ที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ และสะดวกในการใช้งานให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ตลอดเวลาที่ทำงานสัมผัสเสียงดัง เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของผู้ปฏิบัติงานและพิจารณามาตรการควบคุมป้องกันการสัมผัสเสียงที่เหมาะสมต่อไป

การทำงานที่สัมผัสฝุ่นและสารเคมี
ผลการตรวจวัดสมรรถภาพปอด

1. ผลการตรวจปกติ (อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน) ควรมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างเหมาะสมทุกครั้ง
2. ผลการตรวจผิดปกติ (ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน) พักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่น ควันบุหรี่ สารเคมี สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลอย่างเหมาะสมทุกครั้ง และพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาที่ถูกต้องเพิ่มเติม

คำแนะนำและข้อเสนอแนะ

1. การตรวจสมรรถภาพปอดระหว่างเข้ารับการตรวจ หากพบมีความดันโลหิตสูง ไอเจ็บคอ มีเสมหะ น้ำมูก และข้อห้าม/ข้อจำกัด งดตรวจสมรรถภาพปอด
2. พนักงานที่ทำงานในพื้นที่ที่มีฝุ่น สารเคมี ควรมีอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจส่วนบุคคล เช่น ผ้าปิดปาก ปิดจมูกสำหรับละอองฝุ่นขนาดเล็ก หน้ากากป้องกันสารเคมีและส่งเสริมสนับสนุนการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากฝุ่นตลอดการทำงาน
3. ให้ความรู้เบื้องต้นเรื่องอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับฝุ่น สารเคมีและวิธีการควบคุม เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานป้องกันอันตรายจากการสัมผัสฝุ่น สารเคมี ตระหนักถึงอันตรายและให้ความร่วมมือในการควบคุมป้องกัน

ภาวะสุขภาพเบื้องต้น

ผลการเอกซเรย์ทรวงอก

ผลผิดปกติ ควรพบอายุรแพทย์ เพื่อตรวจเพิ่มเติม และรับการรักษาที่ถูกต้อง

- **BMI (ดัชนีมวลกาย)**

ดัชนีมวลกายน้อยกว่า 18.5 (ผอม)

การที่มีน้ำหนักเกินไป ซึ่งอาจเกิดจากการที่ออกกำลังกายมาก และได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ วิธีแก้ไขต้องรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ มีปริมาณพลังงานที่เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

ดัชนีมวลกายระหว่าง 18.5 – 22.99 (ปกติ)

น้ำหนักปกติ

ดัชนีมวลกายระหว่าง 23 – 24.99 (ท้วม)

เริ่มจะมีน้ำหนักเกิน หากมีกรรมพันธ์เป็นโรคเบาหวานหรือไขมันในเลือดสูงต้องพยายามลดน้ำหนักให้ดัชนีมวลกายต่ำกว่า 23

ดัชนีมวลกายระหว่าง 25 – 29.99 (อ้วนปานกลาง)

อ้วนปานกลาง และหากมีเส้นรอบเอวเกินมากกว่า 90 เซนติเมตร (ชาย) 80 เซนติเมตร (หญิง) มีโอกาสเกิดโรคความดันโลหิตและเบาหวาน จำเป็นต้องควบคุมอาหารและออกกำลังกาย

ดัชนีมวลกายมากกว่า 30 ขึ้นไป (อ้วนมาก)

อ้วนมาก หากมีเส้นรอบเอวมากกว่าเกณฑ์ปกติเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูง ต้องควบคุมอาหาร และออกกำลังกายอย่างจริงจัง

- **เส้นรอบเอว**

เส้นรอบเอวตามเกณฑ์มาตรฐาน

ผู้ชายเส้นรอบเอว 90 เซนติเมตร

ผู้หญิงเส้นรอบเอว 80 เซนติเมตร

คนที่มีรอบเอวที่เกินค่ามาตรฐานมีความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองอุดตันหรือแตก และโรคหัวใจ การที่จะรู้ว่า เรามีไขมันสะสมในอวัยวะช่องท้องมากแค่ไหน รู้ได้จากการวัดเส้นรอบเอว

- **ควบคุมน้ำหนัก ควบคุมรอบเอว**

1. กินอาหารสมดุล ควบคุมสัดส่วนปริมาณอาหาร กลุ่มข้าวแป้ง ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ไข่ ถั่วเมล็ดแห้ง นม ผลิตภัณฑ์นม และไขมัน ให้พอเหมาะในแต่ละวัน โดยผู้หญิง ควรได้รับพลังงานวันละ 1,600 แคลอรี ส่วนผู้ชาย วันละ 2,000 แคลอรี
2. กินอาหารเช้าทุกวัน เพราะมื้อเช้าเป็นมื้อหลัก เพื่อกระจายปริมาณพลังงานอาหารให้พอเหมาะกับความต้องการของร่างกาย นอกจากนั้น จะช่วยให้ร่างกายไม่หิวมากในช่วงบ่าย และควบคุมอาหารมื้อเย็นให้กินได้น้อยลงได้
3. กินอาหารแต่พออิ่มในแต่ละมื้อ ไม่ควรบริโภคจนอิ่มมากเกินไป
4. กินอาหารธรรมชาติ ไม่แปรรูป เช่น เมล็ดธัญพืช กลุ่มข้าวแป้ง ได้แก่ ข้าวกล้อง เผือก มัน ข้าวโพด กลุ่มน้ำมัน ได้แก่ เมล็ดทานตะวัน เมล็ดฟักทอง ถั่ว งา เป็นต้น เพราะมีวิตามิน เกลือแร่ และใยอาหารสูง
5. กินผักและผลไม้ไม่หวานให้มากพอ และครบ 5 สี คือ สีน้ำเงิน ม่วง แดง เขียว ขาว เหลืองส้ม และแดง เพื่อเพิ่มวิตามิน เกลือแร่ และเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันโรคจากสารเม็ดสีในผัก ผลไม้
6. กินอาหารมื้อเย็นแต่วัน เวลา สำหรับอาหารมื้อเย็นควรห่างจากเวลานอนไม่น้อยกว่า 4 ชั่วโมง เพราะในช่วงเวลานอนหลับ ระบบประสาทสั่งงานให้ร่างกายพักผ่อน เกิดการสะสมไขมันในอวัยวะช่องปากมากขึ้น
7. กินเป็น คือ รู้จักหลีกเลี่ยงอาหารมันจัด หวานจัด และเค็มจัด อาหารในรูปไขมัน น้ำมัน มาการีน น้ำตาล แป้ง และเกลือ เช่น เค้ก คุ้กกี้ มันฝรั่งทอด โรตี และของดอง เป็นต้น

นอกจากควบคุมการกินอาหารแล้ว การออกกำลังกายยังเป็นการลดไขมันหน้าท้องได้เป็นอย่างดี โดยควรออกกำลังกายที่ชื่นชอบ สัปดาห์ละ 3 วัน วันละไม่น้อยกว่า 30 นาที

➢ **การดูแลและป้องกันสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง**

1. การลดปริมาณเกลือที่รับประทานจะลดความดันโลหิตทั้งผู้ที่มีความดันปกติและผู้ที่มีความดันโลหิตสูง
2. หลีกเลี่ยงของหมักดอง เช่น ผักดอง ผลไม้ดอง อาหารกระป๋อง เป็นต้น
3. รับประทานผักและผลไม้ให้มาก เนื่องจากผักและผลไม้จะมีโปแตสเซี่ยมมากซึ่งจะช่วยลดความดันโลหิต
4. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากจะทำให้ความดันเพิ่ม ควรลด งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
5. การรับประทานผักมากจะช่วยลดระดับความดันโลหิต
6. ออกกำลังกายที่ชื่นชอบสัปดาห์ละ 3 วัน วันละไม่น้อยกว่า 30 นาที
7. พักผ่อนให้เพียงพอ